



23,00 m<sup>2</sup>



0,00 m

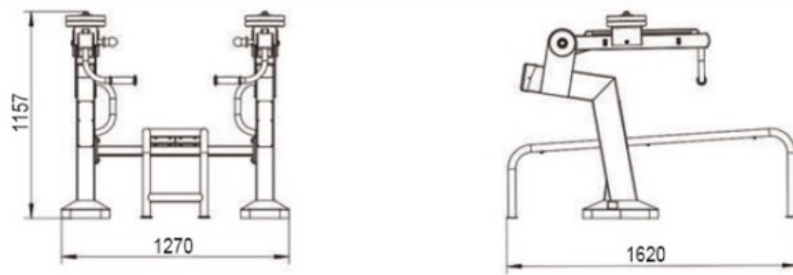


14-99



1



**MEDIDAS GERAIS / MEDIDAS GENERALES / GENERAL MEASURES / MESURES GÉNÉRALES**

**INSTALAÇÃO / INSTALACIÓN / INSTALLATION / INSTALLATION**


0,00m<sup>3</sup>



h



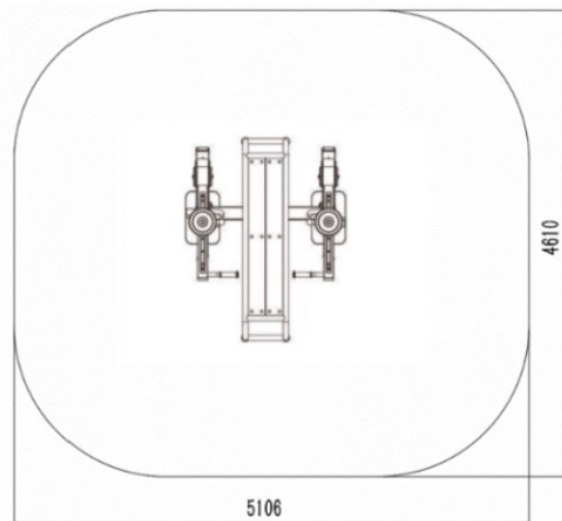
0x



0,00kg



0,00kg





## DESCRIÇÃO

Equipamento BragSPORT, aparelho de musculação ao ar livre BENCH LIFT, para treino dos braços e do peito. Composto por estrutura em chapa de aço carbono, decapado, com tratamento primário à base de zinco C5 e acabamento lacado ao RAL cinza forja 600 deep blue, à temperatura de 230°. Banco com estrutura do mesmo material e ripas em madeira de pinho tratado e envernizado. Estrutura superior em chapa e tubo no mesmo material, lacado ao RAL 6029 verde menta. Mãozeiras em borracha termoplástica. Pesos de 5kg e 10kg. Placa de instruções em PVC com impressão digital e laminação. Rolamentos esféricos e ferragens em aço electrozincado. Fixação ao solo X (aparafusar). Com opção adicional de apoio Y (chumbar).

Medidas gerais (CxLxA): 1270x1620x1157mm

Área de segurança: 23m<sup>2</sup> | Área livre: 5106x4610mm

Faixa etária: +14 anos

Nº de utilizadores: 1

## CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



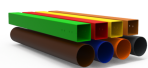
### ROLAMENTO ESFÉRICO

Rolamentos esféricos rígidos de uma carreira de esferas tampados com vedação em borracha para o fechamento, de acordo com a norma DIN 925-1.



### FERRAGENS EM AÇO ELETROZINCADO

Ferragens em aço eletrozincado, protegidas por cápsulas em polipropileno PP.



### TUBO AÇO LACADO

Tubo (EN 10305-3), laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço carbono S235JR - S275JR, de acordo com a norma EN 10025-2. (Tubo até 2mm de espessura).

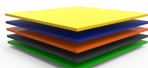
Tubo de perfil oco circular (EN 10219-1/2), laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço carbono S235JRH - S275JOH - S355J2H, de acordo com a norma EN 10025-2. (Tubo superior a 2mm de espessura).

Decapagem: Processo por jato abrasivo para limpeza da superfície metálica de oxidações e impurezas, garantindo um perfil de rugosidade ideal para o processo de tratamento de superfície; de acordo com a norma 8501:1;

Primário: À base de zinco com resinas epóxi de poliéster anticorrosivo, ecológico com categoria de corrosividade nível C5, com cozedura a 230°C;

Lacagem: Pintura electroestática a tinta em pó de poliéster com cozedura 230°C, espessura entre 120 a 140µm, de acordo com a norma UNE EN ISO 2808.

Garantia: 10 anos



### CHAPA EM AÇO LACADA

Chapa de aço lisa (EN 10327) laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço carbono S235JR, de acordo com a norma EN 10025-2.

Decapagem: Processo por jato abrasivo para limpeza da superfície metálica de oxidações e impurezas, garantindo um perfil de rugosidade ideal para o processo de tratamento de superfície; de acordo com a norma 8501:1;

Primário: À base de zinco com resinas epóxi de poliéster anticorrosivo, ecológico com categoria de corrosividade nível C5, com cozedura a 230°C;

Lacagem: Pintura electroestática a tinta em pó de poliéster com cozedura 230°C, espessura entre 120 a 140µm, de acordo com a norma UNE EN ISO 2808.



### MADEIRA PINHO TRATADO

Madeira de pinho europeu com tratamento de duplo vácuo e pressão, em autoclave. Este é um tratamento de processo tecnológico que incorpora mecânica e química e permite uma impregnação total do borme com uma solução química com função inseticida e fungicida, conferindo à madeira uma proteção contra o apodrecimento, e outros agentes biológicos de deterioração (fungos e insetos), que danificam as estruturas moleculares da madeira. Antes de ser submetida ao tratamento em autoclave, a madeira passa por um período de secagem natural de aproximadamente 3 meses, até apresentar um grau de humidade compatível. A madeira é depois trabalhada e sujeita a um envernizamento final com tinta de base aquosa que lhe confere um toque mais agradável e cria uma barreira protetora extra contra fungos, bolores e raios U.V. Toda a madeira utilizada tem origem legal, de acordo com a certificação FSC.

Garantia: 10 anos



### PUNHO BIOSAUDÁVEL

Punho cilíndrico em borracha termoplástica preta para biosaudável.





#### PLACA GERIÁTRICO

Fabricada em chapa de PVC rígido com 170x170x10mm, de moldagem simples, com alta resistência a produtos químicos, resistente aos impacto, auto extingüível (Classe M1), excelente isolamento elétrico e térmico e não é toxico. Impressão digital em várias cores sobre vinil com acabamento laminado, com proteção UV e anti grafiti.



#### PESOS

Pesos fabricados inteiramente em metal. Vários kilos estão disponíveis.



#### SISTEMA DE FIXAÇÃO

Tipo X - Sistema de fixação standart, composto por base metálica aparafusada ao solo rígido.

Tipo Y - Opcional, composto por apoio metálico embutido no solo e chumbada com betão.

O apoio metálico é fabricado em tubo Ø114mm e chapa de aço carbono, com tratamento anticorrosivo de galvanização por imersão a quente com espessura entre 120 a 140µm de acordo com a norma EN ISO 1461, que permite a sua colocação sem que o prumo entre em contacto direto com o solo. A sua fixação ao prumo é feita por um sistema de aperto rápido aumentando a longevidade do prumo e a sua fácil e rápida substituição em caso de necessidade.



## FUNÇÕES DESPORTIVAS

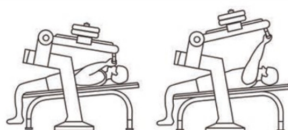


### EFEITOS BENÉFICOS DO EXERCÍCIO

Praticar exercício permite nutrir o espírito de equipa e de resiliência, bem como desenvolver os efeitos benéficos seguintes:

**FÍSICOS:** limita os riscos de obesidade, de osteoporose, de hipertensão e de doenças cardíacas. Reduz o risco de desenvolver dores lombares, tensão muscular e alivia a dor crónica. Ajuda no crescimento e a manutenção de ossos, músculos e articulações saudáveis. O ato de desgastar e reforçar o seu corpo com exercícios fortalece o sistema imunitário.

**MENTAIS:** relaxar permite a libertação de endorfinas neurotransmissores, que proporcionam o bem-estar psicológico. Exercitar-se com regularidade evita o aparecimento de sintomas de stress, reduz a ansiedade e a depressão. Estimula a autoestima e melhora consideravelmente as condições de sono. Ajuda o cérebro a recuperar a energia necessária para trabalhar corretamente, ajudando a desenvolver uma boa memória e pensamentos mais nítidos.



### BENCH LIFT

#### MODO DE EXECUÇÃO

Ajuste os pesos dos 2 lados e deite-se no banco. Agarre os punhos e puxa para cima. Ao voltar a posição inicial as mãos devem chegar à cara. Repete o movimento.

#### MÚSCULOS ENVOLVIDOS

Reforça e desenvolve os músculos do peito e dos braços, o que melhora a força e a respiração dos praticantes.

## NORMAS



EN 16630

Equipamentos de fitness fixos instalados no exterior  
Requisitos gerais de segurança e métodos de ensaio

## CONFIDENCIALIDADE E PROPRIEDADE INTELECTUAL

A informação contida neste documento é confidencial, não podendo o destinatário do mesmo reproduzi-la ou permitir a terceiros que a obtenham, utilizem ou divulguem sem a prévia e expressa autorização da BRICANTEL.

Todos os direitos de propriedade intelectual sobre os desenhos e modelos apresentados são da titularidade exclusiva da BRICANTEL, sendo expressamente proibida a prática de qualquer ato de exploração dos mesmos sem o consentimento desta, nos termos do código da propriedade industrial e do código do direito de autor e dos direitos conexos. A violação da obrigação de confidencialidade e/ou dos direitos de propriedade intelectual da BRICANTEL, pode dar origem a responsabilidade civil e criminal.





## DESCRIPCIÓN

Equipamiento BragSPORT, aparato de musculación al aire libre BENCH LIFT, para entrenamiento de brazos y pecho. Compuesto por estructura en chapa de acero de carbono, decapado, con tratamiento primario a base de zinc C5 y acabado lacado a RAL gris forja 600 deep blue, a temperatura de 230°C. Banco con estructura del mismo material y listones en madera de pino tratado y barnizado. Estructura superior en chapa y tubo del mismo material, lacado a RAL 6029 verde menta. Empuñaduras en goma termoplástica. Pesas de 5kg y 10kg. Placa de instrucciones de PVC con impresión digital y laminación. Rodamientos esféricos y herrajes de acero electrozincado. Fijación al suelo X (atornillar). Con opción adicional de soporte Y (hormigonado).

Medidas generales (LxAxA): 1270x1620x1157mm  
Área de seguridad: 23m<sup>2</sup> | Área libre: 5106x4610mm  
Grupo de edad: +14 años  
Número de usuarios: 1

## CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



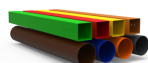
### RODAMIENTO ESFÉRICO

Rodamientos esféricos rígidos de una hilera con junta de goma de cierre, según DIN 925-1.



### HERRAJES EN ACERO ELECTROCHAPADO

Herrajes en acero electrochapado, protegidos por cápsulas en polipropileno PP.



### TUBO ACERO LACADO

Tubo (EN 10305-3), laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero al carbono S235JR - S275JR, según norma EN 10025-2. (Tubo de hasta 2mm de espesor).

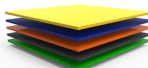
Tubo de perfil circular hueco (EN 10219-1/2), laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero al carbono S235JRH - S275JOH - S355J2H, según EN 10025-2. (Tubo de más de 2mm de espesor).

Decapado: proceso de chorro abrasivo para limpiar la superficie del metal de la oxidación y las impurezas, asegurando un perfil de rugosidad ideal para el proceso de tratamiento de la superficie; según norma 8501:1;

Imprimación: a base de zinc con resinas epoxi de poliéster anticorrosivo, ecológico con grado de corrosividad C5, con cocción a 230°C.

Lacado: pintura electrostática en pintura poliéster en polvo con horneado a 230°C, espesor entre 120 y 140 µm, según norma UNE EN ISO 2808.

Garantía: 10 años.



### CHAPA EN ACERO LACADA

Chapa de acero lisa (EN 10327) laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero al carbono S235JR, según la norma EN 10025-2.

Decapado: proceso de chorro abrasivo para limpiar la superficie del metal de la oxidación y las impurezas, asegurando un perfil de rugosidad ideal para el proceso de tratamiento de la superficie; según norma 8501:1;

Imprimación: a base de zinc con resinas epoxi de poliéster anticorrosivo, ecológico con grado de corrosividad C5, con cocción a 230°C.

Lacado: pintura electrostática en pintura poliéster en polvo con horneado a 230°C, espesor entre 120 y 140 µm, según norma UNE EN ISO 2808.



### MADERA DE PINO TRATADA

Madera de pino europeo con doble tratamiento de vacío y presión, en autoclave. Se trata de un tratamiento de proceso tecnológico que incorpora mecánica y química que permite la impregnación total del poste con una solución química con función insecticida y fungicida, dando a la madera una protección contra la pudrición, y otros agentes biológicos de deterioro (hongos e insectos), que pueda dañar las estructuras moleculares de la madera. Antes de ser sometida al tratamiento en autoclave, la madera se somete a un período de secado natural de aproximadamente 3 meses, hasta que tenga un contenido de humedad compatible. A continuación, la madera se trabaja y se somete a un barniz final con pintura al agua que le da un toque más agradable y crea una barrera protectora extra frente a hongos, mohos y rayos UV. Toda la madera utilizada cuenta con origen legal, según la certificación FSC.

Garantía: 10 años



### PUÑO

Puño cilíndrico de caucho termoplástico negro para bio sano.





#### PLACA GERIÁTRICA

Fabricada en chapa de PVC rígido con 170x170x10mm, de molde simple, con alta resistencia a productos químicos, resistente a los impactos, auto extingible (Clase M1), excelente aislamiento eléctrico y térmico y no es tóxico. Impresión digital en varios colores sobre vinilo con acabado laminado, con protección UV y anti grafiti.



#### PESAS

Pesos fabricados enteramente en metal. Varios kilos están disponibles.



#### SISTEMA DE FIJACIÓN

Tipo X - Sistema de fijación compuesto por una base metálica y atornillada al suelo rígido.

Tipo Y - Opcional, compuesto por una base metálica incorporada o hormigonado aplicado directamente al suelo y plomada con hormigón.

El soporte metálico está fabricado en tubo Ø114mm y chapa de acero al carbono, con tratamiento anticorrosivo de galvanización por inmersión en caliente con espesor entre 120 y 140µm de acuerdo con la norma EN ISO 1461, que permite su colocación sin que la plomada entre en contacto directo con el suelo. Su fijación a la plomada es hecha por un sistema de sujeción rápido aumentando la longevidad de la plomada y su fácil y rápida sustitución en caso de necesidad.



## FUNCIONES DEPORTIVAS

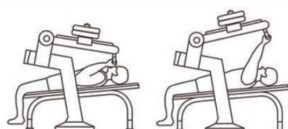


### EFFECTOS BENEFICIOSOS DEL EJERCICIO

Practicar ejercicio permite nutrir el espíritu de equipo y de resiliencia, así como desarrollar los siguientes efectos beneficiosos:

**FÍSICOS:** limita los riesgos de obesidad, osteoporosis, hipertensión y enfermedades cardíacas. Reduce el riesgo de desarrollar dolor lumbar, tensión muscular y alivia el dolor crónico. Ayuda en el crecimiento y el mantenimiento de huesos, músculos y articulaciones saludables. El desgaste y el fortalecimiento de su cuerpo con ejercicios fortalece el sistema inmunológico.

**MENTALES:** relajar permite la liberación de endorfinas neurotransmisoras, que proporcionan el bienestar psicológico. Hacer ejercicio con regularidad evita la aparición de síntomas de estrés, reduce la ansiedad y la depresión. Estimula la autoestima y mejora considerablemente las condiciones de sueño. Ayuda al cerebro a recuperar la energía necesaria para trabajar correctamente, ayudando a desarrollar una buena memoria y pensamientos más nítidos.



### BENCH LIFT MÉTODO DE EJECUCIÓN

Ajuste los pesos de los 2 lados y acuéstese en el banco. Agarre los puños y tire hacia arriba. Al volver la posición inicial las manos deben golpear la cara. Repite el movimiento otra vez.

### MÚSCULOS AFECTADOS

Refuerza y desarrolla los músculos del pecho y los brazos, lo que mejora la fuerza y la respiración de los practicantes.

## NORMAS



EN 16630  
Equipos fijos de entrenamiento físico instalados al aire libre  
Requisitos de seguridad y métodos de ensayo

## CONFIDENCIALIDAD Y PROPIEDAD INTELECTUAL

La información contenida en este documento es estrictamente confidencial, no pudiendo el destinatario reproducirla o permitir a terceros que la adquieran, utilicen o divulguen sin la previa y expresa autorización de BRICANTEL.

Todos los derechos de propiedad intelectual sobre los diseños y modelos presentados son de titularidad exclusiva de BRICANTEL, estando expresamente prohibida la práctica de cualquier acto de usurpación de los mismos sin el previo consentimiento de la empresa, dentro de los términos del código de propiedad industrial y del código de derechos de autor y derechos análogos. La violación de la obligación de confidencialidad y/o de los derechos de propiedad intelectual de BRICANTEL, puede dar origen a responsabilidad civil y criminal.





## DESCRIPTION

BragSPORT equipment, BENCH LIFT outdoor bodybuilding device, for arm and chest training. Composed of carbon steel plate structure, pickled, with primary zinc based treatment C5 and gray RAL lacquered finish forge 600 deep blue, at a temperature of 230°. Bench with structure of the same material and slats in pine wood treated and varnished. Upper structure in sheet and tube in the same material, lacquered to RAL 6029 mint green. Thermoplastic rubber hand trays. 5kg and 10kg weights, PVC instruction board with digital printing and lamination. Spherical bearings and fittings made of electro-zinc plated steel. Ground attachment X (screw). With additional support option Y (concreting).



General measures (LxWxW): 1270x1620x1157mm  
 Security area: 23m<sup>2</sup> | Free area: 5106x4610mm  
 Age group: +14 years old  
 Number of users: 1

## TECHNICAL FEATURES



### SPHERICAL BEARING

Single row rigid spherical ball bearings with rubber seal for closing, in accordance with DIN 925-1.



### STEEL ELECTROPLATED HARDWARE

Steel electroplated hardware, protected by polypropylene PP capsules.



### LACQUERED STEEL TUBE

Tube (EN 10305-3), hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in carbon steel S235JR - S275JR, according to the standard EN 10025-2. (Tube up to 2mm thick).

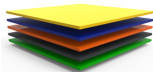
Hollow circular profile tube (EN 10219-1/2), hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in carbon steel S235JRH - S275JRH - S355J2H, according to EN 10025-2. (Tube greater than 2mm thick).

Pickling: abrasive jet process for cleaning the metal surface from oxidation and impurities, ensuring an ideal roughness profile in the surface treatment process; according to standard 8501:1;

Primer: zinc-based anti-corrosive polyester epoxy resins, ecological with corrosivity category C5, firing at 230°C.

Lacquering: electrostatic painting in polyester powder paint with cooking at 230°C, thickness between 120 to 140 µm, according to the UNE EN ISO 2808.

Guarantee: 10 years.



### LACED STEEL PLATE

Laced smooth steel plate (EN 10327) hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in carbon steel S235JR, according to EN 10025-2.

Pickling: abrasive jet process for cleaning the metal surface from oxidation and impurities, ensuring an ideal roughness profile in the surface treatment process; according to standard 8501:1;

Primer: zinc-based anti-corrosive polyester epoxy resins, ecological with corrosivity category C5, firing at 230°C.

Lacquering: electrostatic painting in polyester powder paint with cooking at 230°C, thickness between 120 to 140 µm, according to the UNE EN ISO 2808.



### TREATED PINE WOOD

European pine wood with double vacuum and pressure treatment in an autoclave. This is a technological process treatment that incorporates mechanics, chemistry and allows total impregnation of the post with a chemical solution with an insecticidal and fungicidal function, giving the wood a protection against rot and other biological agents of deterioration (fungi and insects), that damage the molecular structures of wood. Before being subjected to autoclave treatment, the wood undergoes a natural drying period of approximately 3 months, until it has a compatible moisture content. The wood is then worked and subjected to a final varnish with water-based paint that gives it a more pleasant touch and creates an extra protective barrier against fungi, molds, and UV rays. All the wood used has a legal origin, according to the FSC certification. Guarantee: 10 years



### HANDLE

Black thermoplastic rubber cylindrical handle for bio healthy steering wheel.



**GERIATRIC PLAQUE**

Made of hard PVC sheet with 170x170x10mm, simple molding, with high chemical resistance, impact resistant, self-extinguishing (Class M1), excellent electrical and thermal insulation and is not toxic. Digital printing in various colors on vinyl with laminated finish, with UV protection and anti graffiti.

**PESOS**

Weights made entirely of metal. Several kilos are available.

**FASTENING SYSTEM**

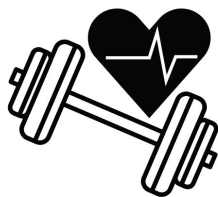
Type X - Fixation system composed of a metal base bolted to the hard ground.

Type Y - Optional, composed of built-in metal base or plumbing applied directly to the ground and concrete sinker.

The metal support is made of Ø114mm tube and carbon steel plate, with corrosion-resistant hot dip galvanisation treatment between 120 and 140µm thick according to EN ISO 1461, which allows its placement without the plumb line coming into direct contact with the ground. Its attachment to the plumb line is made by a quick clamping system increasing the longevity of the plumb line and its easy and fast replacement in case of need.



## SPORTS FUNCTIONS

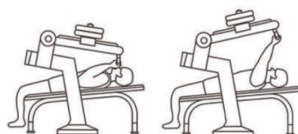


### BENEFICIAL EFFECTS OF EXERCISE

Practicing exercise allows you to nurture team spirit and resilience, as well as develop the following beneficial effects:

**PHYSICS:** it limits the risks of obesity, osteoporosis, hypertension and heart disease. It reduces the risk of developing back pain, muscle tension and relieves chronic pain. Helps in the growth and maintenance of healthy bones, muscles and joints. The act of wearing and strengthening your body with exercises strengthens the immune system.

**MENTAL:** relax allow the release of endorphins neurotransmitters, which provide psychological well-being. Regular exercise prevents the onset of stress symptoms, reduces anxiety and depression. It stimulates self-esteem and considerably improves sleep conditions. Helps the brain recover the energy needed to work properly, helping to develop a good memory and sharper thoughts.



### BENCH LIFT

#### MODE OF IMPLEMENTATION

Adjust the weights on both sides and lie down on the seat. Grab the cuffs and pull up. When you return to the starting position the hands should reach the face. Repeat the move again.

#### MUSCLES INVOLVED

It strengthens and develops the muscles of the chest and arms, which improves the strength and breathing of the practitioners.

## STANDARTS



EN 16630

Permanently installed outdoor fitness equipment  
Safety requirements and test methods

## CONFIDENTIALITY AND INTELLECTUAL PROPERTY

The information contained in this document is confidential, and the recipient cannot reproduce it or allow third parties to obtain, use or disclose it without the prior and express authorization of BRICANTEL. All intellectual property rights over the designs and models presented are the exclusive property of BRICANTEL, and the practice of any act of exploitation thereof without the consent of the latter, under the terms of the industrial property code and the copyright code and related rights. Violation of BRICANTEL's obligation of confidentiality and / or intellectual property rights may give rise to civil and criminal liability.



## DESCRIPTION

Équipement BragSPORT, appareil de musculation extérieur BENCH LIFT, pour l'entraînement des bras et de la poitrine. Composé d'une structure en tôle d'acier au carbone, décapé, avec traitement primaire à base de zinc C5 et finition laquée au RAL gris forge 600 deep blue, à une température de 230°. Banc avec une structure du même matériel et lattes en bois de pin traité et verni. Structure supérieure en tube de tôle dans le même matériel, laqué au RAL 6029 vert menthe. Poignées en caoutchouc thermoplastique. Poids de 5kg et 10kg. Plaque d'instructions en PVC avec empreinte digitale et laminage. Roulements sphériques et ferrures en acier électro galvanisé. Fixation au sol X (vissé). Avec option supplémentaire de support Y (bétonné).



Mesures générales (LxLxH) : 1270x1620x1157mm  
Zone de sécurité : 23m2 | Zone libre : 5106x4610mm  
Tranche d'âge : +14 ans  
Nombre d'utilisateurs : 1

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES



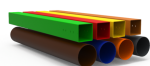
### ROULEMENT SPHÉRIQUE

Roulements à billes rigide, à une rangée avec joint en caoutchouc pour la fermeture, selon la norme DIN 925-1.



### FERRURES EN ACIER ELECTROZINGÉ

Ferrures en acier electrozingué, protégé para des capsules en polypropylène PP.



### TUBE EN ACIER LAQUÉ

Tube (EN 10305-3), laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier au carbone S235JR - S275JR selon la norme EN 10025-2. (Tube jusqu'à 2mm d'épaisseur).

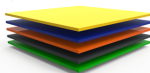
Tube profilé circulaire creux (EN 10219-1/2), laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier au carbone S235JRH - S275JOH - S355J2H, selon EN 10025-2. (Tube de plus de 2mm d'épaisseur).

Décapage: procédé à jet abrasif pour nettoyer la surface métallique de l'oxydation et des impuretés, assurant un profil de rugosité idéal pour le processus de traitement de surface; selon la norme 8501:1;

Primaire: à base de zinc avec résines époxy de polyester anticorrosif, écologique de catégorie de corrosivité de niveau C5, avec cuisson à 230°C.

Laquage: peinture électrostatique en peinture poudre polyester avec cuisson à 230°C, épaisseur entre 120 et 140 µm, selon la norme UNE EN ISO 2808.

Garantie : 10 ans.



### TÔLE EN ACIER LAQUÉ

Tôle en acier lisse (EN 10327) laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier au carbone S235JR, en accord avec la norme EN 10025-2.

Décapage: procédé à jet abrasif pour nettoyer la surface métallique de l'oxydation et des impuretés, assurant un profil rugueux idéal pour le processus de traitement de surface; selon la norme 8501:1;

Primaire: à base de zinc avec résines époxy de polyester anticorrosif, écologique de catégorie de corrosivité de niveau C5, avec cuisson à 230°C;

Laquage: peinture électrostatique en peinture poudre polyester avec cuisson à 230°C, épaisseur entre 120 et 140 µm, selon la norme UNE EN ISO 2808.



### BOIS DE PIN TRAITÉS

Bois de pin européen avec double traitement sous vide et sous pression, en autoclave. Il s'agit d'un procédé de traitement technologique qui intègre la mécanique, la chimie et permet une imprégnation totale du poteau avec une solution chimique qui est aussi insecticide et fongicide, donnant au bois une protection contre la pourriture, et d'autres agents biologiques de détérioration (champignons et insectes), qui endommagent la structure moléculaire du bois. Avant d'être soumis à un traitement en autoclave, le bois subit une période de séchage naturel d'environ 3 mois, jusqu'à ce qu'il ait une teneur en humidité suffisante. Le bois est ensuite travaillé et soumis à un vernis final avec une peinture à l'eau qui lui donne un toucher plus agréable et crée une barrière de protection supplémentaire contre les champignons, les moisissures et les rayons UV. Tout le bois utilisé à une origine légale, selon la certification FSC.

Garantie: 10 ans



### POIGNÉE

Poignée cylindrique en caoutchouc thermoplastique noir pour les appareils de remise en forme.



**PLAQUE GÉRIATRIQUE**

Fabriqué en PVC rigide 170x170x10mm, moulage simple, haute résistance aux produits chimiques, résistant aux chocs, auto-extinguible (classe M1), excellente isolation électrique et thermique et non toxique. Impression numérique en différentes couleurs sur le vinyle avec finition laminée, avec protection UV et anti graphite.

**POIDS**

Poids fabriqués entièrement en métal. Plusieurs kilos sont disponibles.

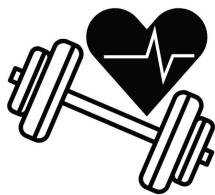
**SYSTEME DE FIXATION**

Type X - Système de fixation composé d'une base métallique fixée au sol rigide.

Type Y - En option, composé d'une base métallique encastrée ou d'une poutre appliquée directement au sol et bétonnée. Le support métallique est fabriqué en tube Ø114mm et en tôle d'acier au carbone, avec traitement anticorrosif par galvanisation par immersion à chaud d'une épaisseur comprise entre 120 et 140µm selon la norme EN ISO 1461, qui permet de le placer sans contact direct avec le sol. Sa fixation à la tige est réalisée par un système de serrage rapide augmentant la longévité de la tige et son remplacement facile et rapide en cas de besoin.



## FONCTIONS SPORTIVES

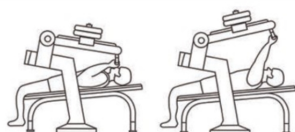


### EFFETS BÉNÉFIQUES DE L'EXERCICE

Pratiquer l'exercice permet de nourrir l'esprit d'équipe et de résilience, ainsi que de développer les effets bénéfiques suivants:

**PHYSIQUES:** elle limite les risques d'obésité, d'ostéoporose, d'hypertension et de maladies cardiaques. Réduit le risque de développer des douleurs lombaires, la tension musculaire et soulage la douleur chronique. Aide à la croissance et le maintien des os, des muscles et des articulations sains. L'usure et le renforcement de votre corps avec des exercices renforce le système immunitaire.

**MENTAUX:** la relaxation permet la libération d'endorphines neurotransmetteurs, qui fournissent le bien-être psychologique. L'exercice régulier évite l'apparition de symptômes de stress, réduit l'anxiété et la dépression. Stimule l'estime de soi et améliore considérablement les conditions de sommeil. Aide le cerveau à récupérer l'énergie nécessaire pour travailler correctement, aidant à développer une bonne mémoire et des pensées plus claires.



### BENCH LIFT MODE D'EXÉCUTION

Ajustez les poids des 2 côtés et mettez-vous sur le siège. Saisissez les poignées et tirez vers le haut. En revenant à la position initiale les mains doivent frapper le visage. Il répète le mouvement.

### MUSCLES IMPLIQUÉS

Renforce et développe les muscles de la poitrine et des bras, ce qui améliore la force et la respiration des pratiquants.

## NORMES



EN 16630  
Modules fixes d'entraînement physique de plein air  
Exigences de sécurité et méthodes d'essai

## CONFIDENTIALITÉ ET PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Les informations contenues dans ce document sont confidentielles et le destinataire ne peut pas les reproduire ni permettre à des tiers de les obtenir, de les utiliser ou de les divulguer sans l'autorisation préalable et expresse de BRICANTEL.

Tous les droits de propriété intellectuelle sur les dessins et modèles présentés sont propriété exclusive de BRICANTEL, et la pratique d'un acte d'exploitation de ceux-ci sans le consentement de cette dernière, selon les termes du code de la propriété industrielle et du code du droit d'auteur et des droits voisins. La violation de l'obligation de confidentialité et / ou des droits de propriété intellectuelle de BRICANTEL peut engager à la responsabilité civile et pénale.

